

Согласовано: _____
 Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А.Широканова

на 03 апреля 2025г

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
0,62	0,04	1,30	8,00	811	Горошек зеленый консервированный	20	11,04
8,40	19,00	2,70	213,30	268	Котлета, биточек, шницель мясной	90	59,39
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150	17,32
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
16,36	26,19	78,28	603,05				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
9,00	21,00	3,00	237,00	268	Котлета, биточек, шницель мясной	100	71,49
3,96	6,73	32,27	205,86	1317	Картофель запеченный	180	21,67
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	0,58	10,28	52,40	693	Батон	20	5,11
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
9,80	16,80	96,60	560,00	991	Булочка	50	14,59
0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром. производства	30	16,91
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	23,14
3,44	3,45	0,13	35,34	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	19,72
15,95	29,00	58,65	587,10	1018	Плов со свиной	230	94,43
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,69
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	3,69
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,42
55,25	91,42	310,27	2 256,84				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	23,14
12,76	24,00	46,92	469,67	1018	Плов со свиной	200	82,06
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,69
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30	3,69
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
22,99	34,04	118,69	897,71				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,68
12,76	24,00	46,92	469,67	1018	Плов со свиной	200	82,06
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,69
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,3
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки	100	24,8
20,19	31,47	117,68	881,84				143,00

Технолог: _____